

Tid\dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.15-9					
9.15-10					
10.15-11					
11.15-12					
12.15-13					
13.15-14					
14.15-15			Demokratitid, HVL		
15.15-16			Demokratitid, HVL		
16.15-17					
17.15-18					

Når skal
jeg spise?

Skal pausene
være *foran*
skjermen?

Når skal
jeg trene?

Arbeid før og etter
undervisning - egenstudier
eller sammen?

Hva med helger og
kvelder, bør jeg
utvide planen?